



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<b>3 Crosses Church</b> 7am - Desayuno 8:30am, 11:15am & 6:13pm Servicios *Ropa cuando disponible Vaya a la biblioteca central para ser recogidos 6:50 or 7:15 am <b>1st Presbyterian Church</b> <b>7:30-8:30am</b> Desayuno Caliente	<b>Buenos Días !!</b> <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> 12 pm Almuerzo para Mayores de edad 60+ <i>Provisto por Spectrum</i>	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>1st United Methodist Church</b> 9 - 9:30 am Desayuno/Almuerzo bolsa <b>Camioneta de Salud</b> 2do & 4to Martes	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>El Shaddai Ministries</b> Duchas 9:30am-11 am Sopa caliente 9:30- 12 *Camioneta de salud 3er. Miercoles	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Templo De la Cruz</b> 8am Desayuno y almuerzo en bolsa 9 am Servicios de Salud informes de vivienda y otros ofrecidos por Abode Srvc	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Bridge of Faith 8am {Meals of Love}</b> Puertas se abren 9 am 12:30pm Almuerzo repartido de alimentos <b>Palma Ceia Baptist Church</b> Almuerzo gratis 12-1 pm <b>Hayward Senior Center</b> 12pm - registrarse NO HAY ENTRADA despues de 12:15 pm 12:30 - 1:30pm Almuerzo de Bolsa *Solo mayores	<b>3 Crosses Church</b> 9 am-Mediodía Duchas y Ropa Corto de cabello cuando estén disponibles Almuerzo Caliente 11 am <b>3 Crosses Church</b> Banco de Comida 9-10 am el 2do. Y 4to Sábado <b>Hayward Farmers Market</b> 22550 Watkins St entre las calles B & C 9am-1pm <b>Limpie a HAYWARD</b> No en Diciembre <b>Enero 27th</b> Five Flags Mission & D St <b>Feb. 24th</b> Second & Walpert <a href="http://www.hayward-ca.gov/KHCG">www.hayward-ca.gov/KHCG</a>
<b>Church Of Nazarene</b> Desayuno Caliente 9am <b>San Leandro Club para niños y niñas</b> <b>April Showers</b> 11am - 1:00pm Duchas/Comida caliente Ropa, artículos de tocador almuerzo en bolsa Pregunte @ día de lavandería! <b>Solo 1ro, 3ro, 5to. Domingo</b> <b>1st Presbyterian Church</b> 2nd y 4to Domingo Duchas 4-6 pm <b>Almuerzo en bolsa, Ropa</b> <b>Corte de pelo y más</b> Pregunte @ día de lavandería! <b>Salvation Army</b> 4 pm Cena NO SE ENTRA DESPUES DE LAS 4:45 PM	<b>Marshall St. Church/Trinity</b> 4 pm Duchas 6pm Cena  <b>St Vincent de Paul</b> All Saints Catholic Church 6:30 pm - 8 pm llamar para cita, 581-3642 <b>Salvation Army</b> 1 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos <b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm <b>Salvation Army</b> <i>Banco de alimentos y pan</i> 1:30-3 pm <b>CRIL TALLER DE VIVIENDA</b> Lunes 2-4pm <b>llegue antes de las 1:45</b>	<b>Church of the Cross</b> 10am - 12pm Distribucion de alimentos <b>Downtown Streets Team</b> <u>Reunión de éxito</u> <u>12:30-1:30 pm</u> <u>en la Sociedad Historica</u> <b>Regístrate el día de hoy</b> <b>New Hope</b> <b>Christian Fellowship</b> <b>Feed My Sheep</b> <b>Comida caliente 6pm-7pm</b> Armario de Ropa <b>Salvation Army</b> 2 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos <b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm <b>Salvation Army</b> <i>Banco de alimentos y pan</i> 1:30-3 pm	<b>1st United Methodist</b> Proyecto de Generaciones 12-4 pm con el Tri-City Centro de Salud <b>Old Glad Tidings Church</b> Ejercicio y alimentos Edad 60+ 11am - 1:30 pm <b>Salvation Army</b> 3 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos <b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm <b>Salvation Army</b> <i>Banco de alimentos y pan</i> 1:30-3 pm <b>Community of Grace</b> <i>Banco de alimentos 11am-12pm</i> cerrado el 5o. Miércoles <b>St Vincent de Paul</b> All Saints Catholic Church 1:00pm-2:30pm Llame para cita (510)581-3642 <b>Salvation Army</b> Distribucion de USDA FOOD Solo 3er. Miercoles 1-3 pm	<b>New Hope</b> <b>Christian Fellowship</b> <b>Camioneta de salud con Enfermera</b> 2do. Jueves 9:30am - 4pm <b>Good Shepherd Lutheran</b> <i>Banco de Comida y provisiones</i> Jueves 10-12pm <b>Palma Ceia Baptist Church</b> Almuerzo gratis 12-1 pm <b>Salvation Army</b> 4 - 2pm Almuerzo en bolsa <b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Glad tiding White House</b> Alimentos y Pan 11:30-1:30 <b>Salvation Army</b> <i>Banco de alimentos y pan</i> 1:30-3 pm <b>New Life Church</b> 5 - 6pm Estudio Bíblico <b>6pm Comestibles</b> <b>3:5:30 Banco de alimentos</b>	<b>Our Lady of the Rosary</b> Cena caliente 6 pm <b>Salvation Army</b> 1-2pm Almuerzo en bolsa <b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm <b>*Tiene que participar en el Programa</b> <b>Glad tiding White House</b> Alimentos y Pan 11:30-1:30	<b>St Vincent de Paul</b> All Saints Catholic Church 10:00-11:30 <b>Llame para cita 581-3642</b> <b>St Clement Church</b> <b>McCallum Hall</b> <b>Empieza el 17 de Febrero</b> <b>TBA</b> <b>Glad tiding White House</b> Alimentos y Pan 11:30-1:30
	<p>"Alimenta tu alma alimentando las almas de los demás con Amor, Amabilidad y Compasión"</p>					
<b>LLAMADAS DE EMERGENCIAS Teléfono 911</b> Para Información y referencias llame a 2-1-1 Para saber si cualifica antes de ir llame su deseado Banco de comida <b>HAYWARD'S 2ND ANNUAL NATIONAL HOMELESS PERSONS' REMEMBRANCE DAY</b> <b>EN EL CITY HALL ROTUNDA 777 B STREET</b> <b>JUEVES DECEMBER 21ST 5:30-6:30PM</b>	<b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco alimentos 3-5:30pm <b>Reunión del Consejo Municipal</b> 7 pm @ City Hall 777 B Street 1st, 3rd & 4th Martes <i>Honre a los que murieron este año sin un lugar para llamar su Hogar</i>	<b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm <b>EUCC:Eden United Church</b> 1:30-4:30pm dispensa de alimentos <b>2nd &amp; 4th Wed ONLY!!</b> <b>Our Lady of Grace</b> 4 pm Sandwiches dispensa de alimentos <b>Generations Project 7pm</b> New Bridges Outreach Ctr <b>Referidos Médicos, HIV</b>	<b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm <b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm <b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm	<b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm	<b>South Hayward Parish</b> <b>New Bridges Outreach Center</b> Banco de alimentos 3-5:30pm	<b>South Hayward Parish</b> <b>ESTARÁ CERRADA del</b> Diciembre 25- Enero 5 Se abre 9 de Enero
<b>¿Necesita lugar para estar? Quiere Vivienda? Call 211</b> <b>Nuevo Programa &gt; CES Coordinado Entry System</b> <b>Pre Screen Intake &amp; Referral for Assessment</b>						<b>REFUGIO DE INVIERNO Diciembre 1-Abril 30</b> <b>SHP: New Bridges Outreach Ctr 510-209-0280</b> 27287 Patrick Ave South Hayward <b>1st Presbyterian Church 510-581-6203</b> 2490 Grove & Redwood Rd Castro Valley

\*Actualizada 12/2017 para Diciembre, Enero y Febrero

Esta información provista por: Task force to End Hunger & Homelessness in Hayward

## COMIDAS y SERVICIOS DE AYUDA en HAYWARD

### SERVICIOS DE ALOJAMIENTO

**MARCAR 211** - Llamada gratis de teléfonos. Para alojamiento o Servicios 24/7  
**CRIL Taller de vivienda** Lunes 2pm & **BACS HEDCO Housing Education** Miércoles 10:30a  
**City Team Ministries** (510)452-3758 (Hombres solos)  
**East Oakland Community Project** (510)532-3211 (Hombres solos)  
**FESCO:Refugio de Emergencia para familias** (510)581-3223 (Familias con niños)  
**Magnolia House** (510)487-2910 (Mujeres embarazadas)  
**Second Chance, Inc.: Refugio** 510 -792-4357 (Adultos mayores de 18 años)  
**Shepherd's Gate**, Livermore (925)443-4283 Compromiso de 1 año (Mujeres con niños)  
**Sunrise Village:** Soltero llamar (510)585-0910 9:00am Lun. a Viern. & 11:00am Sáb-Dom.  
**Sunrise Village:** Familias llame (510)252-0910 ext 13, después de la 1:00 pm todos los días  
**ASH Housing Men's Sober Living** : Hayward: Michael Jackson 510-754-0620 (hombres)  
**Into The Solution, Inc.** Hogar de transición 510-672-7869 se requiere SSI (mujeres)  
**Lifehouse Sober Living (SLE)** 510-999-7901 llamar Lunes-V 9am-3pm (hombres y mujeres)  
**Tranquility House Alternatives:** Vida sobria para **hombres y mujeres** 510-987-6232  
**Off the Streets Men's Sober Living** High Styreet Oakland: Michael Tiffany 510-688-2366  
**Victory Outreach (hombres)- Faith Based Housing**, compromiso de un año (510)783-1022  
**Women on the Way:** Mujeres sobrias & **Men on the Way:** para Paroleados (510)698-6688  
**Building Futures:** San Leandro: 1-866-A-WAY-OUT (866)282-9688 **Victimas de violencia**  
**Women Inc.:** (877)384-3578 **Victimas de violencia**  
**Ruby's Place-Refugio de Emergencia para Victims de violencia** 1-888-339-7233  
**Operation Dignity** -(510)350-3682/ **Swords to Plowshares:** (510)844-7500 para **Veteranos**  
**Veterans CRISIS LINE 1-800-273-8255 Homeless Vets Hotline-** 1-800-838-4357

### PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN

**2nd Chance:** 107 Jackson St Hayward (510)886-8696/6330 Thornton Newark (510)792-4357  
**AA Triangle Fellowship**, 25224 Mission Blvd., [www.eastbayaa.org](http://www.eastbayaa.org)  
**Celebrate Recovery @** Hillside Alliance Viernes 7-9 Basado Fé Programa de 12 pasos  
**Cherry Hill Detox-** 2035 Fairmont Drive, San Leandro, CA 94578 (510)346-7832 Eden  
**Horizon Services:** Hayward (510)582-2100 Recuperar I&R to Cronin, Chrysalis, Project Eden  
**Steps of Grace** Martes 6:45-9pm a Community of Grace Basado Fé Programa de 12 pasos

### SERVICIOS MÉDICOS Y DENTALES

**Ashland Free Clinic** (510)407-2362 para Adultos Sab. 8-11am Pediátrica Niños Miércoles 6-8  
**Birthright of San Lorenzo:** Mujeres embarazadas 1048 Grant Ave SLz 510-481-9677  
**Davis Street Family Resource Center-**3081 Teagarden St, San Leandro, L- V 8am-8pm (510)347-4620.  
**Dental Clínica-** Regístrese 6:30am los Miércoles par las citas de la tarde  
**Firehouse Clinic/Tiburcio Vazquez Urgent Care:** 28300 Huntwood Ave Hwd 510-398-7500  
**HIV/AIDS** Información (877)424-3746, (510)537-2600 **HIV para analices (800)367-AIDS**  
**The Women's Center-** Solo para servicios reproductivos. 27225 Calaroga Ave.  
Lunes-Viernes 8am-5pm (510)342-0020  
**The Women's Center;** Solo servicios de salud reproductiva 27225 Calaroga Ave  
**Tri Cities HealthCare:** 1999 Mowry Bl Ste F Fremont (510)713-6690  
**Urgent Care Center** - 27200 Calaroga Ave. L-V 7:30 am-7:30 pm (510)264-4046, NO GRATIS

### SERVICIOS DE AYUDA

**CRIL: 439 A Street, Hayward (510)881-5743**  
**HEDCO Wellness Center:** 590 B Street 510247-8235  
**La Familia @**Hayward Family Resource Center: 680 W Tennyson Wing B (510)782-2947  
**Salvation Army:** 430 A Street, Hayward (510)581-6444  
**San Leandro Boys/Girls Club:** 401 Marina Blvd San Leandro (510)483-6468

### SERVICIOS LEGALES Y ABOGADOS EN LAS BIBLIOTECAS

**Bay Area Legal Aid:** 1735 Telegraph Ave Oakland (510)663-4744  
**East Bay Law Center:** 2921 Adeline St Berkeley (510)548-4040 M-F 9-5  
**Homeless Action Center:** (510)836-3260 or [info@homelessactioncenter.org](mailto:info@homelessactioncenter.org)  
**Homeless Court:** Nueva Regla! Los participantes tienen que ser parte la Agencia de Referencia  
**Self-Help Center @Hall of Justice Bldg:** 24405 Amador Dpt 501 8:30am-12 Lunes a Jueves  
**Volunteer Legal Services:** (510)302-2222 x4 Lunes a Viernes 8:30-4p  
> **Castro Valley Library 3600 Norbridge Ave** 2do Lunes, 6-8pm  
> **Hayward Public Library:** 835 "C" Street 1st Mon., 6-8pm; primer Sábado 12-2pm,  
> **Law Library:** 1225 Fallon St Rm 250 Oakland Lunes a Jueves 2-4  
> **Lawyer @ CRIL:** llamar 510-881-5743 for para fechas y hacer una sita  
> **San Lorenzo Library:** 395 Paseo Padre, 2do Martes, 6-8pm  
**Union City Library:** 34007 Alvarado-Niles Rd, primer Martes 6-7 Inmigración  
> **Weekes Library:** 27300 Patrick Ave, 3er Lunes 6-8pm

### Direcciones de las Iglesias

**1st Presbyterian Church:** 2490 Grove Way, Castro Valley corner of Redwood Rd  
**1st United Methodist Church:** 1183 B Street (at 2nd), Hayward  
**3 Crosses:** 20600 John Drive, Castro Valley (510)537-4690  
**Bridge of Faith:** 27343 Whitman St, Hayward  
**Church of the Cross: Banco de Comida:** 335 A Street, Hayward (510)581-5522  
**Church of the Nazarene:** 26221 Gading Road, Hayward  
**Community of Grace:**380 Elmhurst Street, Hayward  
**Eden United Church of Christ:** 21455 Birch St. #1, Hayward  
**El Shaddal:** 565 East Lewelling Boulevard, San Leandro  
**Glad Tidings White House:** Food Pantry 27751 Tyrell Ave, Hayward  
**Hayward Senior Center:** 22325 North 3rd street, Hayward  
**New Hope Christian Fellowship:**22110 Montgomery Blvd Hayward, 94541(510)537-6230  
**New Life Church:** 1265 B St, Hayward  
**Old Glad Tidings Church:** 1027 W. Tennyson Rd, Hayward CA (510)783-9377  
**Our Lady of the Rosary:** 703 C st. Union City. (510)471-2609  
**Palma Ceia Baptist Church:** 28605 Ruus Rd. Hayward, CA 94544 (510)786-2866  
**Redwood Chapel:** 19300 Redwood Road, Castro Valley  
**Seventh-day Adventist Church:** 26400 Gading Rd. Hayward, CA 94544 (510)782-3422  
**St. Stephen's Lutheran Church:** 1836 B St. Hayward (510)581-6637  
**Templo de la Cruz:** 24362 Thomas Ave. Hayward (510)886-1644)  
**Trinity Church/Marshall:** 20307 Marshall Street, Castro Valley (510)581-2480

### OPORTUNIDADES PARA TRABAJO Y PARA VOLUNTARIOS

**Command Center:** 22449 Foothill Blvd. Hayward (510)583-9300  
**Downtown Streets:** Martes 12:30-1:30 @Hayward Area Historical Society: 22380 Foothill Bl